

# Wettkampf- ausschreibung



**Sportfest 18.ch**

**Luzerner Hinterland**

**1. – 3. Juni 2018**

Grossdietwil – Luthern – Ufhusen – Zell  
21. Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz

Grosses Breitensportspektakel  
im Luzerner Hinterland



## Sportfest 18

organisiert durch die Turnvereine  
Grossdietwil, Luthern und Ufhusen

**Wir freuen uns auf eure Teilnahme**

Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**

Unterstützt durch



Softwarepartner



## Ein herzliches „Grüezi metenand“ im Luzerner Hinterland

Liebe Sportlerin, lieber Sportler

Am Wochenende vom 1. – 3. Juni 2018 findet im Luzerner Hinterland das 21. Schweizer Sportfest der Sport Union Schweiz statt. Zum grossen Breitensportspektakel laden die Turnvereine von Grossdietwil, Luthern und Ufhusen ein.

Nebst den Vereinen der Sport Union Schweiz sind auch die sportbegeisterten Vereine des Schweizerischen Turnverband STV herzlich eingeladen. Das Organisationskomitee freut sich, für euch ein tolles Sportfest mit spannenden Wettkämpfen und einem grandiosen Fest auf die Beine stellen zu dürfen. Wir sind gespannt auf eure grossartigen Leistungen und natürlich auch auf die ausgelassene Feststimmung, die ihr verbreiten werdet.

Das Zentrum des 21. Schweizer Sportfestes befindet sich rund um die Schulanlage der Gemeinde Zell LU. Dort finden sowohl der Wahlmehrkampf, wie auch die Festivitäten statt. Der Sektionswettkampf wird bei den Sportanlagen in Altbüron betrieben. Abgerundet wird das Angebot durch die Spielsportwettkämpfe in Willisau, dem Schweizerischen Jugendnationalturntag in Ufhusen und mit dem Bewegungsfest in Luthern.

Am 21. Sportfest der Sport Union Schweiz darfst auch du nicht fehlen. Wir freuen uns deshalb, dich und deine Sportlerkolleginnen und -kollegen am Sportfest18 im Luzerner Hinterland begrüssen zu dürfen.

Ufhusen, September 2017

Für das Organisationskomitee

André Aregger, OK-Präsident

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Auskunft, Informationen, Zahlungsadresse .....</b>	<b>4</b>
1.1	Auskunft.....	4
1.2	Wettkampfausschreibung .....	4
1.3	Anmeldungen.....	4
1.4	Überweisungen.....	4
1.5	Wettkampfbestimmungen .....	4
<b>2</b>	<b>Festprogramm .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Termine.....</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Wettkampfangebot .....</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>Start-, Haftgeld, Festkarten.....</b>	<b>7</b>
5.1	Startgeld .....	7
5.2	Haftgeld .....	7
5.3	Festkarten* .....	8
<b>6</b>	<b>Allgemeine Bestimmungen .....</b>	<b>9</b>
6.1	Durchführung.....	9
6.2	Durchführungseinschränkung.....	9
6.3	Abmeldungen.....	9
6.4	Versicherungen .....	9
6.5	Schuhwerk.....	9
6.6	Doping .....	9
6.7	Cool and Clean.....	9
6.8	Kampfrichter .....	10
6.9	Rechtsbelehrung .....	10
6.10	Schlussbestimmungen .....	11
<b>7</b>	<b>Kampfrichteranweisungen .....</b>	<b>12</b>
7.1	Sektionswettkampf .....	12
7.2	Team Aerobic / Gymnastik .....	12
7.3	Akrobatikturnen .....	12
7.4	Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen .....	12
7.5	Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen.....	12
<b>8</b>	<b>Übernachtungsmöglichkeiten.....</b>	<b>12</b>
8.1	Zeltplatz und Massenlager .....	12
8.2	Hotel und Privatunterkünfte .....	12
<b>9</b>	<b>An- und Abreise.....</b>	<b>13</b>
<b>10</b>	<b>Wettkampfbestimmungen.....</b>	<b>14</b>
10.1	3-teiliger Sektionswettkampf.....	14
10.2	1-teiliger Sektionswettkampf.....	18
10.3	Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen .....	20
10.4	Akrobatikturnen .....	22
10.5	Netzball.....	24
10.6	Volleyball .....	26
10.7	Unihockey.....	28
10.8	Faustball .....	29
10.9	Nationalturnen: Schweizerischer Jugendnationalturntag .....	30
10.10	Bewegungsfest für Jung und Alt.....	31
<b>11</b>	<b>Anhänge .....</b>	<b>33</b>
11.1	Anhang 1: Bodenbeschaffenheit für Sektionswettkampf.....	33
11.2	Anhang 2: Bodenbeschaffenheit für Wahlmehrkampf.....	34

# 1 Auskunft, Informationen, Zahlungsadresse

## 1.1 Auskunft

### Turnsport

Adrian Alt  
Bruggmatt 3  
6130 Willisau

079 760 47 25  
[a.alt@sportfest18.ch](mailto:a.alt@sportfest18.ch)

### Spiele

Beat Filliger  
Lochmühle 1  
6153 Ufhusen

077 422 97 32  
[b.filliger@sportfest18.ch](mailto:b.filliger@sportfest18.ch)

### Allgemein

Bruno Bühler  
Oberdorfstrasse 18a  
6207 Nottwil

079 682 69 65  
[b.buehler@sportfest18.ch](mailto:b.buehler@sportfest18.ch)

## 1.2 Wettkampfausschreibung

Die Wettkampfausschreibung kann unter [www.sportfest18.ch](http://www.sportfest18.ch) heruntergeladen werden.

## 1.3 Anmeldungen

Die Anmeldungen erfolgen online via [www.sportfest18.ch](http://www.sportfest18.ch) oder unter [www.sportfestsoftware.ch](http://www.sportfestsoftware.ch)  
(Ausnahme Nationalturnen siehe S. 30)

**Der Anmeldeschluss ist der 15. Februar 2018.**

Fragen zur Anmeldung können an [anmeldung@sportfest18.ch](mailto:anmeldung@sportfest18.ch) gerichtet werden.

## 1.4 Überweisungen

Bitte überweist den Betrag für Startgelder, Festkarten, Haftgelder, usw. bis 15. März 2018 auf das Konto des Sportfestes:

Trägerverein Schweizer Sportfest 2018  
Luzerner Hinterland  
6153 Ufhusen

IBAN CH63 8121 1000 0084 0753 8  
Raiffeisenbank Luzerner Hinterland  
6130 Willisau

## 1.5 Wettkampfbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den aktuellsten Reglementen (genannt „DOK's“) der Sport Union Schweiz durchgeführt. Die entsprechenden DOK's können auf der Geschäftsstelle oder auf der Website der Sport Union Schweiz bezogen werden.

Sport Union Schweiz  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke

041 260 00 30  
[info@sportunionschweiz.ch](mailto:info@sportunionschweiz.ch)  
[www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)

Hinweis: In der gesamten Wettkampfausschreibung wird die männliche Form verwendet. Sie hat selbstverständlich Gültigkeit für beide Geschlechter.

## 2 Festprogramm

### Freitag 1. Juni 2018

10:30	Start Bewegungsfest für Jung und Alt im Luthertal	Luthern
18:00	Eröffnung des Sportfestes mit Fahnenempfang in Zell	Zell
anschliessend	Abendunterhaltung mit „Echo vom Schwandbode“	Zell

### Samstag 2. Juni 2018

08:00	Sektionswettkämpfe	Altbüron
08:00	Wahlmehrkampf	Zell
08:00	Netzbball, Unihockey, Faustball, Volleyball	Willisau
08:00	Nationalturnen	Ufhusen
12:00	Akrobatikturnen	Altbüron
19:30	TURNERPARTY: Abendunterhaltung mit der vielseitigen Powerband „die Grafenberger“	Zell

### Sonntag 3. Juni 2018

09:30	Schlussprogramm mit Gottesdienst und Rangverkündigung	Zell
-------	---	------

## 3 Termine

01. November 2017	Anmeldungen online möglich unter <a href="http://www.sportfestsoftware.ch">www.sportfestsoftware.ch</a>
15. Februar 2018	Anmeldeschluss
15. März 2018	Überweisung Start- und Haftgelder / Festkarten
15. März 2018	Abgabe Materialliste Sektionsgeräteturnen
15. April 2018	Anmeldeschluss Nationalturnen
15. April 2018	Anmeldeschluss Akrobatikturnen
01. Mai 2018	Namentliche Meldung Einzelteilnehmer und Akrobatikturner
01. Mai 2018	Abgabe Namenslisten Spielmannschaften
01. Mai 2018	Abgabe der Musik mittels upload auf der Website <a href="http://www.sportfest18.ch">www.sportfest18.ch</a>
15. Mai 2018	Abgabe Wettkampf-Übungsbeschriebe und Musik Akrobatikturnen
25. Mai 2018	Meldeschluss für kostenlose Mutationen (ausgenommen Abmeldungen)
01. September 2018	Rückzahlung Haftgelder

## 4 Wettkampfangebot

### Bewegungsfest für Jung und Alt

01.06.2018 10:30 - 17:00 Lüthern

### 3-teiliger Sektionswettkampf nach DOK 16.0.00 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlage Hiltbrunnen, Altbüron  
 (Hindernislauf Turnhalle Primarschulhaus bei der Kirche, Zell)

### 1-teiliger Sektionswettkampf nach DOK 16.0.01 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlage Hiltbrunnen, Altbüron

### Wahlmehrkampf Einzel nach DOK 17.2.0 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlage St. Martin, Zell

### Wahlmehrkampf Gruppen nach DOK 17.2.0 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlage St. Martin, Zell

### Verbandsmeisterschaften Netzball nach DOK 58.2 / 50.1 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlagen Schlossfeld, Willisau

### Verbandsmeisterschaften Unihockey nach DOK 56.2 / 50.1 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlagen Schlossfeld, Willisau

### Verbandsmeisterschaften Faustball nach DOK 52.2 / 50.1 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlagen Schlossfeld, Willisau

### Verbandsmeisterschaften Volleyball nach DOK 57.2 / 50.1 Sport Union Schweiz

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlagen Schlossfeld, Willisau

### Nationalturnen nach ENV-Reglement, Ausgabe 01.2017 ([www.env-afgn.ch](http://www.env-afgn.ch))

02.06.2018 08:00 - 19:00 Sportanlagen Ufhusen

### Verbandsmeisterschaften Akrobatikturnen nach DOK 19.1 Sport Union Schweiz inkl. Anhänge

02.06.2018 12:00 - 19:00 Sportanlage Hiltbrunnen, Altbüron

## 5 Start-, Haftgeld, Festkarten

### 5.1 Startgeld

3-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	250.00
1-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	100.00
Wahlmehrkampf Einzel	alle Kategorien	je Teilnehmer	CHF	20.00
Wahlmehrkampf Gruppen	alle Kategorien	je Gruppe	CHF	25.00
Akrobatikturnen	alle Kategorien	je Teilnehmer	CHF	22.00
Netzball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	30.00
Unihockey	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	30.00
Volleyball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	30.00
Faustball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	30.00
Nationalturnen	L2 / L3	je Teilnehmer	CHF	35.00
	JP / J1 / J2 / L1	je Teilnehmer	CHF	25.00
Bewegungsfest für Jung und Alt		je Teilnehmer	CHF	30.00
Nachmeldungen (bis 25.5.18 kostenlos)		Zuschlag / Person	CHF	5.00

### 5.2 Haftgeld

3-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	200.00
1-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	200.00
Wahlmehrkampf Einzel	alle Kategorien	je Teilnehmer	CHF	20.00
Wahlmehrkampf Gruppen	alle Kategorien	je Gruppe	CHF	20.00
Netz-, Faust-, Volleyball, Unihockey	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	150.00

Das Haftgeld wird grundsätzlich zurückerstattet. Abzüge erfolgen bei:

- verspäteter Anmeldung (nach 15.02.2018) CHF 50.00
- verspäteter Zahlung der Start- und Haftgelder (nach 15.03.2018) CHF 50.00
- verspäteter Zustellung der Materialliste nach 15.03.2018 CHF 50.00
- verspäteter namentlicher Meldung der Einzelteilnehmer nach 01.05.2018 CHF 50.00
- verspäteter namentlicher Meldung der Spielteilnehmer nach 01.05.2018 CHF 50.00
- fehlenden Kampfrichtern, Schiedsrichtern oder Disziplinhelfern bis CHF 200.00
- Verstoss bei Festkartenkontrollen bis CHF 200.00
- Mutwillige Sachbeschädigungen (wie z.B. Festbänke, -tische) effektive Kosten

Bei Abmeldungen bis zum 01. Mai 2018 behält sich das Organisationskomitee vor, einen Abzug von 50 Prozent des einbezahlten Betrages vorzunehmen. Bei Abmeldungen nach dem 01. Mai 2018 oder Nichtantreten am Wettkampf verfällt der einbezahlte Betrag zu Gunsten des Organisations. Vorbehalten bleiben Abmeldungen infolge Unfall oder Krankheit mit gültigem Arztzeugnis.

### 5.3 Festkarten\*

Alle aktiven Teilnehmer des Sportfestes haben, mit Ausnahme der Akrobatik- und Nationalturner, eine Festkarte zu kaufen und bei sich zu tragen. Das OK kann Stichkontrollen vornehmen. Die Festkarte Sektionswettkampf ist auch gültig für die Teilnahme am Wahlmehrkampf und für die Spiele. Die Festkarte Wahlmehrkampf ist auch gültig für die Spiele.

Die Festkarte beinhaltet folgende Leistungen:

Übernachtung Zeltplatz, Turnkreuz, Organisationsbeitrag, Shuttlebus, Abendunterhaltung Samstag,

#### 3-teiliger und 1-teiliger Sektionswettkampf

alle Kategorien	Grundbeitrag	CHF	45.00*
	Sportsoftware	CHF	5.00
	Reglemente STV	CHF	5.00
	<b>je Teilnehmer</b>	<b>CHF</b>	<b>55.00</b>

#### Wahlmehrkampf

alle Kategorien	Grundbeitrag	CHF	45.00*
	Sportsoftware	CHF	5.00
	<b>je Teilnehmer</b>	<b>CHF</b>	<b>50.00</b>

#### Netzball, Unihockey, Faustball, Volleyball

alle Kategorien	je Teilnehmer	CHF	45.00*
-----------------	---------------	-----	--------

#### Akrobatikturnen, Nationalturnen

alle Kategorien	je Teilnehmer	CHF	45.00*
-----------------	---------------	-----	--------

#### Bewegungsfest für Jung und Alt

Festkarte	je Teilnehmer	CHF	30.00
-----------	---------------	-----	-------

Ohne Abendunterhaltung Samstag, aber mit Abendunterhaltung Freitag

#### Zusatzbons

Nachessen Freitag oder Samstag	je Person	CHF	19.00
Frühstück Samstag oder Sonntag	je Person	CHF	10.00
Übernachtung in Unterkunft mit Frühstück Freitag/Samstag	je Person	CHF	24.00
Übernachtung in Unterkunft mit Frühstück Samstag/Sonntag	je Person	CHF	24.00
Standplatz Wohnmobil/Wohnwagen	je Fahrzeug	CHF	20.00
Turnkreuz	je Stück	CHF	5.00
Festführer	je Stück	CHF	5.00
zusätzliche Leiterauszeichnung	je Stück	CHF	40.00

Übernachtungen in der Unterkunft (Zivilschutzanlage und Turnhalle) stehen nur beschränkt zur Verfügung. Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Wir empfehlen auf dem Zeltplatz zu übernachten. Dieser befindet sich ca. 600m vom Festplatz entfernt. Es sind auch Standplätze für Wohnmobile und Wohnwagen vorhanden.

*\*) Die einheitlichen Preise sind Vorgaben des Zentralvorstandes der Sportunion und müssen an der Planungskonferenz vom Oktober 2017 von den Kantonalverbänden noch gutgeheissen werden.*



## 6 Allgemeine Bestimmungen

Alle OK-Mitglieder und Helfer des Turnfestes arbeiten ehrenamtlich. Ihre Arbeit wird enorm erleichtert, wenn die Teilnehmer sich rechtzeitig anmelden, die gesetzten Termine beachten und auch am Sportfest die zeitlichen und örtlichen Vorgaben einhalten. Besten Dank im Voraus!

### 6.1 Durchführung

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

### 6.2 Durchführungseinschränkung

Die Wettkampfleitung behält sich aus organisatorischen Gründen vor:

- Bei zu grossen Meldezahlen eine Kontingentierung festzulegen.
- Bei zu wenig Anmeldungen Wettkämpfe und einzelne Kategorien aus dem Angebot zu streichen.
- Kategorien und Stärkeklassen zusammenzulegen

### 6.3 Abmeldungen

Alle Abmeldungen, inkl. Disziplinen, müssen schriftlich und mit Begründung an die Wettkampfleitung gerichtet werden. Allfällige finanzielle Folgen sind unter Kapitel 5.2 Haftgeld ersichtlich.

### 6.4 Versicherungen

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, Fest- und Übernachtungsgäste. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Krankheiten, Diebstähle und andere Schäden.

### 6.5 Schuhwerk

Das Schuhwerk richtet sich nach den jeweiligen Weisungen der Platz- bzw. Hallenverwaltung. Schuhe mit abfärbenden Sohlen sind in allen Sporthallen verboten. Allfällige Reinigungskosten müssen vollumfänglich vom Verursacher getragen werden. Auf allen Tartananlagen dürfen Nagelschuhe mit maximal 6mm Spikes getragen werden. Auf dem Rasen sind Nagelschuhe (bis 6 mm Spikes) und Fussballschuhe erlaubt. Stollenschuhe sind auf allen Unterlagen verboten.

### 6.6 Doping

Die Wettkämpfe unterstehen dem Doping-Statut von Swiss Olympic. Massnahmen zur Leistungssteigerung (Doping), der an diesen Wettkämpfen aktiv Teilnehmenden, sind untersagt. Swiss Olympic sowie die Wettkampfleitung sind berechtigt, Kontrollen anzuordnen und Fehlbare im Sinne des Reglements zu bestrafen. Von Swiss Olympic gesperrte Personen haben kein Startrecht an den Wettkämpfen.

### 6.7 Cool and Clean

Beachte die Regeln von Cool and Clean:

- Kein Konsum von Tabak auf den Wettkampfplätzen
- Kein Konsum von Alkohol unter 16 Jahren
- Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol ab 16 Jahren rund um den Sport
- Kein Cannabis rund um den Sport
- Kein Doping und keine Gewalt

## 6.8 Kampfrichter

Die angemeldeten Kampfrichter haben am Wettkampftag ihren Kampfrichterausweis vorzuweisen.

## 6.9 Rechtsbelehrung

### 6.9.1 Finanzielle Verpflichtungen

Vereine, Gruppen und Einzeltornende, die den finanziellen Verpflichtungen (Haftgeld, Startgeld, Rechnungen der Festkarten, etc.) nicht nachgekommen sind, werden zum Start nicht zugelassen. Bei Zahlungen, die weniger als fünf Tage vor dem Anlass erfolgen, ist das Vorlegen der Quittungen notwendig.

### 6.9.2 Verhalten der Teilnehmer

Vereine, Gruppen und Einzelteilnehmer, die den Wettkampfvorschriften, den Anordnungen der Wettkampfleitung oder den Anordnungen der Organisatoren zuwider handeln, werden zur Rechenschaft gezogen. Für fehlbare Einzelpersonen, die einem am Anlass teilnehmenden Verein angehören, haftet der Verein solidarisch. Zivilrechtliche Massnahmen bei Vandalenakten, mutwilligen Beschädigungen, Diebstahl, etc. bleiben vorbehalten.

Die Vereinsverantwortlichen haben gegenüber dem Veranstalter und dem Verband die Pflicht für korrektes, sportliches Verhalten zu sorgen. Vereinsvorstände sind für ihren Verein verantwortlich und unterbinden Aktionen, die dem Image des Turnens, der Sport Union Schweiz schaden wie z.B.:

- Vandalismus
- Littering
- übermässigen Alkoholkonsum

Verstösse können mit einem Ordnungsabzug oder mit der Disqualifikation geahndet werden.

#### **Mitgebrachte alkoholische Getränke**

Der Konsum von mitgebrachten alkoholischen Getränken ist verboten. Bei Missachtung wird das Haftgeld abgezogen und das Mitgebrachte ersatzlos eingezogen und vernichtet.

#### **Musik- und Beschallungsanlagen**

Auf dem Wettkampfareal des Sportfestes und im Festzelt ist der Betrieb von privaten Musik- und Beschallungsanlagen untersagt. Ausgenommen sind Musikgeräte für Probevorführungen im Geräteturnen, der Akrobatik, der Gymnastik und der Team-Aerobic, sofern sie die Vorführungen nicht stören. Vereine, die sich nicht an diese Vorschrift halten, werden mit einem Ordnungsabzug bestraft. (1.0 Punkt je Vergehen)

#### **Vandalismus**

Bei jeglichem Vandalismus auf dem Festgelände, in dessen Umgebung und in den Dörfern werden die Verursacher und ihre Vereine zur Verantwortung gezogen. Im Weiteren werden fehlbare Vereine über den Platzspeaker bekanntgegeben.

#### **Festkarten**

Die Vereinsverantwortlichen der teilnehmenden Vereine tragen die Verantwortung, dass die Altersbänder ihrer Mitglieder korrekt verteilt und getragen werden.

### 6.9.3 Schiedsgericht

Das Schiedsgericht besteht aus drei Mitgliedern (TL Sport Union Schweiz, Chef Technik Sportfest Luzerner Hinterland 2018 und dem entsprechenden Ressortchef der Subkommission).

#### **6.9.4 Proteste**

Einsprachen gegen Entscheide der Wertungsgerichte oder der Wettkampfleitung sind innert einer Stunde nach Bekanntgabe der Note schriftlich an die Gesamtwettkampfleitung einzureichen. Gleichzeitig ist eine Protestgebühr von 100.- Franken abzugeben.

Für die Behandlung von Einsprachen ist das Schiedsgericht zuständig. Sind Personen, die mit der Behandlung des Protestes zu tun haben, mit Vereinen oder beteiligten Personen verbunden, haben sie in den Ausstand zu treten. In diesem Fall ist durch den Wettkampfleiter bzw. durch die Stellvertretung eine neue Person für die Behandlung der Einsprache zu berufen.

Einsprachen, die für den weiteren Verlauf eines Wettkampfes massgebend sind, werden unverzüglich behandelt. Einsprachen, bei denen kein direkter Einfluss auf den Wettkampf oder die Rangliste besteht, sind innert fünf Tagen zu behandeln.

Bei Ablehnung der Einsprachen verfällt die Gebühr zu Gunsten des Veranstalters.

Der Entscheid wird schriftlich mitgeteilt. Nach Möglichkeit erfolgt eine mündliche Vororientierung. Die Wettkampfleitung entscheidet endgültig.

#### **6.9.5 Anordnungen Wettkampfleitung / OK**

Die Anordnungen der Wettkampfleitung und des OK sind für alle Teilnehmenden des Anlasses verbindlich.

### **6.10 Schlussbestimmungen**

#### **6.10.1 Änderungen**

Die Wettkampfleitung ist berechtigt, diese Wettkampfvorschriften zu ändern respektive zu ergänzen und anzupassen, wenn neue Erkenntnisse dies erfordern.

#### **6.10.2 Information**

Organisatorische Weisungen und Anordnungen der Wettkampfleitung oder des OK werden den Vereinen in geeigneter Form zur Kenntnis gebracht. Während dem Anlass haben sich die Teilnehmenden über allfällige Korrekturen zu informieren.

Alle Änderungen, Ergänzungen und Präzisierungen werden in den offiziellen Medien der Sport Union Schweiz bzw. des OK publiziert ([www.sportfest18.ch](http://www.sportfest18.ch)).

Durch die Anmeldung zum Sportfest werden alle Richtlinien und Bestimmungen gemäss der Ausschreibung und des Festführers akzeptiert.

#### **6.10.3 Interpretation**

Alle in diesen Bestimmungen nicht enthaltenen Fälle werden durch die Wettkampfleitung endgültig entschieden.

## 7 Kampfrichteranweisungen

Alle gemeldeten Wertungsrichter, Kampfrichter oder Disziplinenhelfer müssen sich mindestens für einen halben Tag zur Verfügung stellen. Während des Einsatzes ist keine Wettkampftätigkeit möglich.

Die zu stellenden Wertungsrichter, Kampfrichter, Schiedsrichter und Disziplinenhelfer sind namentlich mit der Anmeldung zu melden. Eine Unterlassung hat Haftgeldabzug (gemäss Kapitel 5.2 Haftgeld) zur Folge. Der Verein ist um die entsprechende Ausbildung der Gemeldeten selbst besorgt.

### 7.1 Sektionswettkampf

DOK 17.5, Ausgabe 2010 Sport Union Schweiz

- Jede Riege hat einen ausgebildeten Kampfrichter oder zwei Disziplinenhelfer zu stellen.
- Für Riegen unter 8 Teilnehmern ist nur ein Disziplinenhelfer zu stellen.
- Für den 1-teiligen Sektionswettkampf müssen keine Kampfrichter/ Disziplinenhelfer gestellt werden.

### 7.2 Team Aerobic / Gymnastik

DOK 17.5 Ausgabe 2017, DOK 16.0.10 Ausgabe 2017, DOK 16.0.11 Ausgabe 2017 Sport Union Schweiz (Erscheinungsdatum Oktober 2017).

- **Neu:** Jede Riege hat einen ausgebildeten Wertungsrichter zu stellen.
- Eine Mindestanzahl an teilnehmenden Vereinen muss erreicht werden, damit die Disziplin durchgeführt werden kann.  
Team Aerobic: Mindestens 4 Riegen      Gymnastik: Mindestens 5 Riegen

### 7.3 Akrobatikturnen

DOK 19.1 inkl. Anhänge, Ausgabe 2016 Sport Union Schweiz.

### 7.4 Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen

DOK 17.5, Ausgabe 2010 Sport Union Schweiz

Jede Riege hat einen ausgebildeten Kampfrichter oder zwei Disziplinenhelfer zu stellen (ab 8 Teilnehmern).

### 7.5 Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen

Im Vorfeld des Sportfest 2018 findet am Samstag 21. April 2018 in Grossdietwil ein Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen statt. Der Kampfrichterkurs wird von der Sport Union Schweiz ausgeschrieben.

## 8 Übernachtungsmöglichkeiten

### 8.1 Zeltplatz und Massenlager

In Zell besteht die Möglichkeit, mit eigenem Zelt zu übernachten. Der Zeltplatz ist signalisiert. In Zell besteht auch die Möglichkeit, in der Turnhalle und in der Zivilschutzanlage zu übernachten. Der Zeltplatz ist in der Festkarte enthalten.

### 8.2 Hotel und Privatunterkünfte

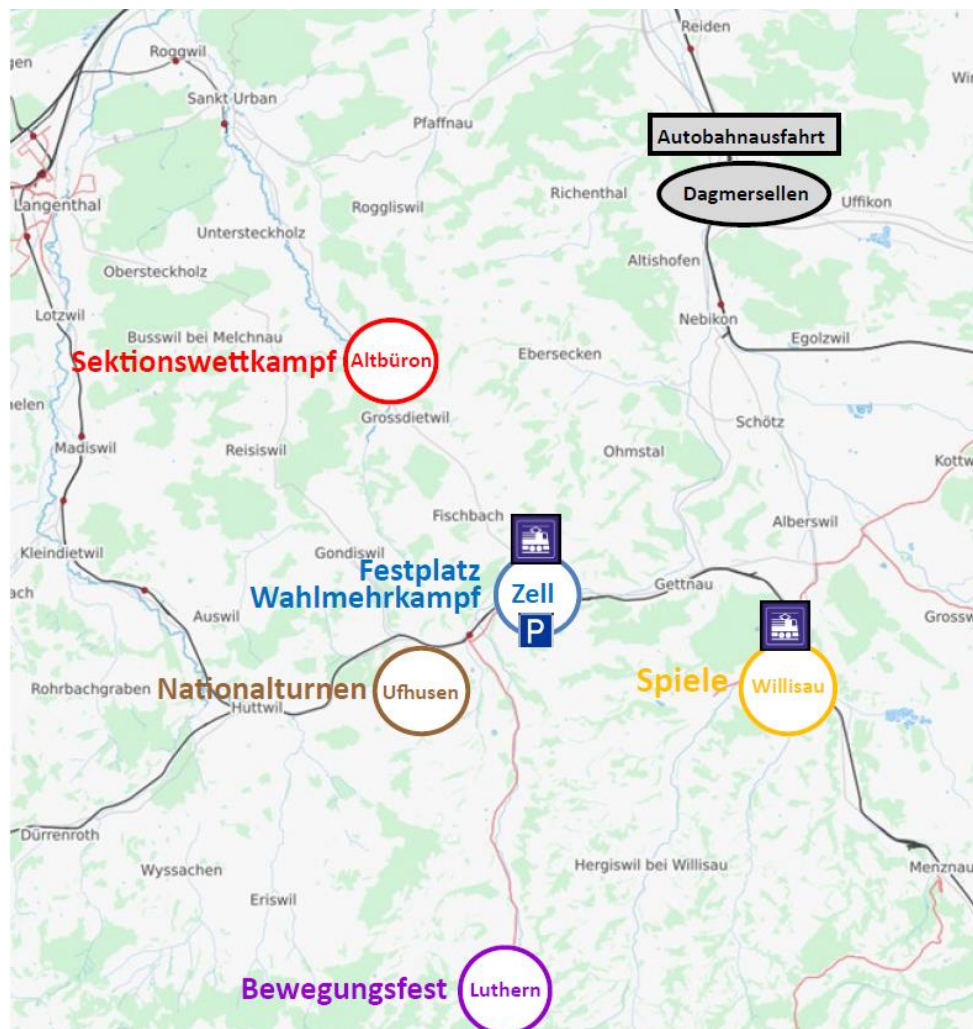
Können via Webseite der Tourismusorganisation Region Willisau und Region Huttwil gebucht werden.

<http://www.willisau-tourismus.ch>

<http://www.regio-huttwil.ch/>

## 9 An- und Abreise

Die Anzahl Parkplätze ist beschränkt. Das Organisationskomitee empfiehlt die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Art der Anreise und des Anreiseortes ist bei der Anmeldung anzugeben.



### Anreise mit der Bahn:

Bahnstationen in Zell LU und Willisau. Shuttlebusse zu den Wettkampfplätzen.

### Anreise mit PW und Car:

Direkt an den jeweiligen Wettkampfort oder zentrale Parkierung in Zell.

### Shuttlebusse:

Für die Transporte zwischen den verschiedenen Wettkampforten stehen kostenlose Shuttlebusse zur Verfügung.

### Bewegungsfest

**Luthern:**  
Empfehlung:  
Parkierung in Zell und mit Shuttlebus nach Luthern.

### Sportanlage Hiltbrunnen 6147 Altbüron

- 3/1-teiliger Sektionswettkampf (Hindernislauf Zell)
- Verbandsmeisterschaften Akrobatikturnen

### Turnhalle Primarschulhaus bei der Kirche Zell

- Hindernislauf Sektion

### Sportanlage St. Martin 6144 Zell

- Wahlmehrkampf

### Sportanlagen Schlossfeld 6130 Willisau

- Spiele: Verbandsmeisterschaften Netzbball, Unihockey, Faustball, Volleyball

### Sportanlagen Fridli-Buecher-Halle 6153 Ufhusen

- Nationalturnen

### Bewegungsfest in 6156 Luthern

## 10 Wettkampfbestimmungen

### 10.1 3-teiliger Sektionswettkampf

#### 10.1.1 Allgemeine Bestimmungen

gemäss DOK 16.0.00 Sport Union Schweiz.

- a) **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) Jeder Teilnehmer ist nur für einen Verein **startberechtigt**.
- d) Die bei der definitiven Anmeldung aufgeführte **Disziplinenwahl** ist verbindlich. Die Wettkampfleitung kann nachträgliche Änderungen nur auf schriftliche Gesuche hin bewilligen. Die Anträge müssen mindestens 30 Tage vor dem Fest bei der Wettkampfleitung eingereicht werden.
- e) Die Vereine bzw. Riegen tragen ein einheitliches **Sporttenü**. (Werbung siehe DOK 8.7)
- f) Bei den schätzbaren Disziplinen installiert der Organisator für die Übertragung der Begleitmusik eine Verstärkeranlage mit einem Abspielgerät. Eigene Geräte können für den Wettkampf nicht angeschlossen werden. Die Wettkampfmusik ist am Anfang der Datei aufgenommen und die Datei darf nur das für den Wettkampfteil bestimmte Musikstück umfassen. Die Datei muss den Namen des Vereins beinhalten. Das Dateiformat muss mp3, mp4 oder wav sein. Am Wettkampftag ist die Datei in digitaler Form (USB-Stick) als Reserve durch den Verein bereit zu halten.
- g) Die Vereine stellen dem Veranstalter bis spätestens 1. Mai 2018 die Musik mittels Online-Upload zur Verfügung. Weitere Informationen bezüglich Upload folgen nach Anmeldeschluss im Februar 2018.
- h) Die **Kleingeräte** für Gymnastikdarbietungen (Bälle, Reifen, Stäbe, Keulen, Seile, usw.) sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
- i) Der Leiter meldet spätestens 1 Stunde vor dem Wettkampfeinsatz allfällige **Mutationen** am Infostand in **Altbüron**. Die Turnkreuze können nach dem Wettkampf am Infostand in Zell abgeholt werden.
- j) Der Leiter meldet sich jeweils **10 Minuten vor Wettkampfbeginn** beim Platzchef oder Disziplinenchef. Dieser weist die Anlage zu. Die **Standblätter** der Sektionen sind bei den jeweiligen Disziplinstandorten bereitgestellt.
- k) **Auszeichnung**: Jede Riege, die den Wettkampf ordnungsgemäss beendet, erhält einen Lorbeerkranz und eine Leiterauszeichnung. Weitere Leiterauszeichnungen können mit der Anmeldung gegen Aufpreis bestellt werden.
- l) Die **Rangverkündigung** ist Teil des Schlussprogrammes. Preise werden nach der Rangverkündigung auf dem Festgelände abgegeben. Es werden keine Preise nachgeschickt.
- m) Sektionen können für das **Schlussprogramm** aufgeboden werden.

#### 10.1.2 Kategorien

gemäss DOK 16.0.00 Sport Union Schweiz.

- Aktive (offen für alle)
- Frauen / Männer (über 32 Jahren, Stichdatum 1. Januar)
- Seniorinnen / Senioren (über 48 Jahren, Stichdatum 1. Januar)

### 10.1.3 Stärkeklassen

#### Stärkeklassen Aktive

1. Stärkeklasse	30 und mehr	Teilnehmer
2. Stärkeklasse	23 bis 29	Teilnehmer
3. Stärkeklasse	17 bis 22	Teilnehmer
4. Stärkeklasse	12 bis 16	Teilnehmer
5. Stärkeklasse	8 bis 11	Teilnehmer
6. Stärkeklasse	4 bis 7	Teilnehmer

#### Stärkeklassen Frauen/Männer und Seniorinnen/Senioren

1. Stärkeklasse	20 und mehr	Teilnehmer
2. Stärkeklasse	12 bis 19	Teilnehmer
3. Stärkeklasse	8 bis 11	Teilnehmer
4. Stärkeklasse	4 bis 7	Teilnehmer

#### Berechnung

Die Anzahl der Teilnehmer kann pro Wettkampfteil unterschiedlich sein. Alle Teilnehmer pro Wettkampfteil werden zusammengezählt und durch die Anzahl Wettkampfteile geteilt. Dies ergibt die Stärkeklasse.

##### Beispiel:

1. Wettkampfteil	PS Pendelstafette	20 Teilnehmer
2. Wettkampfteil	HL Hindernislauf	8 Teilnehmer
	WU Wurf	4 Teilnehmer
	SH Steinheben	4 Teilnehmer
3. Wettkampfteil	GY Gymnastik	28 Teilnehmer
<b>Total:</b>		<b>64 Teilnehmer</b>
Durchschnitt (64 Teilnehmer: 3 Wettkampfteile)		21.3 Teilnehmer
(Kommastellen werden aufgerundet)		
<b>= 3. Stärkeklasse (17 bis 22 Teilnehmer)</b>		

### 10.1.4 Ranglisten

Es wird für jede Stärkeklasse eine Rangliste erstellt.

### 10.1.5 Wettkampfteile

- Der 3-teilige Sektionswettkampf besteht aus 3 Wettkampfteilen.
- Pro Wettkampfteil dürfen maximal 3 Disziplinen gewählt werden.
- Alle Disziplinen eines Wettkampfteils werden gleichzeitig geturnt.
- Ein Wettkampfteil muss mindestens 8 Teilnehmer umfassen. Ausnahme 6. Stärkeklasse Aktive, 4. Stärkeklasse Frauen/Männer und Seniorinnen/Senioren sowie alle Stärkeklassen Gymnastik und Team Aerobic.

### 10.1.6 Disziplinen Sektionswettkampf 3-teilig

Kürzel	Disziplin	Damen	Herren	6. Stärk. Aktive	DOK
				4. Stärk. F/M 4. Stärk. S/S	
BS	Ballstafette	X	X	4 Teiln.	16.0.33
BA	Barren		X		16.0.20
BO	Boden	X	X		16.0.20
GK	Gerätekombination	X	X		16.0.20
GYG	Grossfeldgymnastik	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.10
HL	Hindernislauf	X	X	X	16.0.30
HO	Hochsprung	X	X	X	16.0.41
KL	Kettenlauf	X	X		16.0.34
GYK	Kleinfeldgymnastik	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.10
KO	Korbeinwurf	X	X	4 Teiln.	16.0.32
KU	Kugelstossen	3 kg	5 kg	X	16.0.42
10	Lauf	1000 m	1000 m	X	16.0.46
PS	Pendelstafette	X	X	gerade Anz.	16.0.31
RE	Reck	X	X		16.0.20
SR	Schaukelringe	X	X		16.0.20
SB	Schleuderball	1 kg	1.5 kg	X	16.0.44
SSB	Schulstufenbarren	X			16.0.20
SP	Sprungprogramm	X	X		16.0.20
SH	Steinheben	10/12.5 kg	18/22.5 kg	X	16.0.50
SS	Steinstossen	6 kg	12.5 kg	X	16.0.51
TAe 12	Team-Aerobic (Feldgrösse12x12m)	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.11
TAe 18	Team-Aerobic (Feldgrösse12x18m)	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.11
TAe 24	Team-Aerobic (Feldgrösse12x24m)	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.11
WE	Weitsprung	X	X	X	16.0.40
WU	Weitwurf	200 g	500 g	X	16.0.43

Wertungstabelle: DOK 16.0.60

HL, PS, KO, BS und KL müssen mit mindestens 8 Teilnehmern absolviert werden (Ausnahme 6. Stärkeklasse Aktive sowie 4. Stärkeklasse Frauen/Männer und Seniorinnen/Senioren); alle anderen messbaren Disziplinen mit mindestens 4 Teilnehmern. Jede Disziplin darf nur einmal gewählt werden.

In der Disziplin Team Aerobic, Gymnastik und den Disziplinen vom Vereinsgeräteturnen werden nach den aktuellen Weisungen des Schweizerischen Turnverbandes STV gewertet. Informationen dazu findet man unter <http://stv-fsg.ch>.

Die Bodenbeschaffenheit der einzelnen Wettkampfpfätze ist dem Anhang zu entnehmen.



### 10.1.7 Ordnungsabzüge

Bei zu spätem Erscheinen zum Wettkampf oder unsportlichem Verhalten während des Wettkampfs kann es Abzüge bis maximal 1 Punkt geben. Diese Abzüge müssen vom Chef Kampfrichter klar definiert und begründet werden. Einsprachen gegen solche Abzüge können innerhalb einer Stunde schriftlich bei der Wettkampfleitung eingereicht werden (siehe 6.9.4 Proteste).

### 10.1.8 Unfälle

#### a) Schätzbare Disziplinen:

Bei Ausfällen ist das Arzzeugnis an den Wettkampf mitzubringen (Zeugnis maximal 4 Wochen alt). Ausgefallene Teilnehmer werden im Bestand mitgezählt.

#### b) Messbare Disziplinen:

Ausschliesslich am Wettkampftag Verunfallte werden im Bestand mitgezählt. Nur die Bestätigung von Platzarzt/Sanität ist gültig.

Der Platzchef resp. Kampfrichterchef entscheidet vor Ort, ob es sich um einen Unfall handelt, der zur Wiederholung berechtigt.

### 10.1.9 Auskunft

Team Aerobic / Gymnastik:	Tamara Metzler, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke 041 262 13 23 <a href="mailto:tamara.metzler@sportunionschweiz.ch">tamara.metzler@sportunionschweiz.ch</a>
Geräteturnen:	Werner Kurmann, Schürmattstr. 4a, 6331 Hünenberg 041 780 69 72 <a href="mailto:w.kurmann@bluewin.ch">w.kurmann@bluewin.ch</a>
Turnsport:	Adrian Alt, Bruggmatt 3, 6130 Willisau 079 760 47 25 <a href="mailto:a.alt@sportfest18.ch">a.alt@sportfest18.ch</a>

## 10.2 1-teiliger Sektionswettkampf

### 10.2.1 Allgemeine Bestimmungen

gemäss DOK 16.0.01 Sport Union Schweiz.

- a) **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) Jeder Teilnehmer ist nur für einen Verein **startberechtigt**.
- d) Die bei der definitiven Anmeldung aufgeführte **Disziplinenwahl** ist verbindlich. Die Wettkampfleitung kann nachträgliche Änderungen nur auf schriftliche Gesuche hin bewilligen. Die Anträge müssen mindestens 30 Tage vor dem Fest bei der Wettkampfleitung eingereicht werden.
- e) Die Vereine bzw. Riegen tragen ein einheitliches **Sporttenü**. (Werbung siehe DOK 8.7)
- f) Bei den schätzbaren Disziplinen installiert der Organisator für die Übertragung der Begleitmusik eine Verstärkeranlage mit einem Abspielgerät. Eigene Geräte können für den Wettkampf nicht angeschlossen werden. Die Wettkampfmusik ist am Anfang der Datei aufgenommen und die Datei darf nur das für den Wettkampfteil bestimmte Musikstück umfassen. Die Datei muss den Namen des Vereins beinhalten. Das Dateiformat muss mp3, mp4 oder wav sein. Am Wettkampftag ist die Datei in digitaler Form (USB-Stick) als Reserve durch den Verein bereit zu halten.
- g) Die Vereine stellen dem Veranstalter bis spätestens 1. Mai 2018 die Musik mittels Online-Upload zur Verfügung. Weitere Informationen bezüglich Upload folgen nach Anmeldeschluss im Februar 2018.
- h) Die **Kleingeräte** für Gymnastikdarbietungen (Bälle, Reifen, Stäbe, Keulen, Seile, usw.) sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
- i) Der Leiter meldet spätestens 1 Stunde vor dem Wettkampfeinsatz allfällige **Mutationen** am Infostand in **Altbüron**. Die Turnkreuze können nach dem Wettkampf am Infostand in Zell abgeholt werden.
- j) Der Leiter meldet sich jeweils **10 Minuten vor Wettkampfbeginn** beim Platzchef oder Disziplinenchef. Dieser weist die Anlage zu. Die **Standblätter** der Sektionen sind bei den jeweiligen Disziplinstandorten bereitgestellt.
- k) **Auszeichnung:** Jede Riege, die den Wettkampf ordnungsgemäss beendet, erhält einen Lorbeerkranz und eine Leiterauszeichnung. Weitere Leiterauszeichnungen können mit der Anmeldung gegen Aufpreis bestellt werden.
- l) Die **Rangverkündigung** ist Teil des Schlussprogrammes. Preise werden nach der Rangverkündigung auf dem Festgelände abgegeben. Es werden keine Preise nachgeschickt.
- m) Sektionen können für das Schlussprogramm aufgeboden werden.

### 10.2.2 Kategorien

- Vereinsgeräteturnen (mindestens 8 Teilnehmer) DOK 16.0.20
- Gymnastik / Team-Aerobic (mindestens 6 Teilnehmer) DOK 16.0.10/11

### 10.2.3 Stärkeklassen

Es werden keine verschiedenen Stärkeklassen angeboten.

### 10.2.4 Ranglisten

Es wird je eine Rangliste für die Kategorie Gymnastik / Team Aerobic und die Kategorie Vereinsgeräteturnen erstellt.

### 10.2.5 Wettkampfteile

Der 1-teilige Sektionswettkampf besteht aus einem Wettkampfteil (1 Disziplin).

### 10.2.6 Disziplinen Sektionswettkampf 1-teilig

Kürzel	Disziplin	Damen	Herren	DOK
BA	Barren		X	16.0.20
BO	Boden	X	X	16.0.20
GK	Gerätekombination	X	X	16.0.20
GYG	Grossfeldgymnastik	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.10
GYK	Kleinfeldgymnastik	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.10
RE	Reck	X	X	16.0.20
SR	Schaukelringe	X	X	16.0.20
SSB	Schulstufenbarren	X		16.0.20
SP	Sprungprogramm	X	X	16.0.20
TAe 12	Team-Aerobic (Feldgrösse 12x12m)	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.11
TAe 18	Team-Aerobic (Feldgrösse 12x18m)	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.11
TAe 24	Team-Aerobic (Feldgrösse 12x24m)	mind. 6TN	mind. 6TN	16.0.11

In der Disziplin Team Aerobic, Gymnastik und den Disziplinen vom Vereinsgeräteturnen werden nach den aktuellen Weisungen des Schweizerischen Turnverbandes STV gewertet. Informationen dazu findet man unter <http://stv-fsg.ch>.

### 10.2.7 Ordnungsabzüge

Bei zu spätem Erscheinen zum Wettkampf oder unsportlichem Verhalten während des Wettkampfs kann es Abzüge bis maximal 1 Punkt geben. Diese Abzüge müssen vom Chef Kampfrichter klar definiert und begründet werden. Einsprachen gegen solche Abzüge können innerhalb einer Stunde schriftlich bei der Wettkampfleitung eingereicht werden (siehe 6.9.4 Proteste).

### 10.2.8 Unfälle

Bei Ausfällen ist das Arzzeugnis an den Wettkampf mitzubringen (Zeugnis maximal 4 Wochen alt). Ausgefallene Teilnehmer werden im Bestand mitgezählt. Der Platzchef resp. Kampfrichterchef entscheidet vor Ort, ob es sich um einen Unfall handelt, der zur Wiederholung berechtigt.

### 10.2.9 Auskunft

Team Aerobic / Gymnastik: Tamara Metzler, Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke  
 041 262 13 23 [tamara.metzler@sportunionschweiz.ch](mailto:tamara.metzler@sportunionschweiz.ch)

Geräteturnen: Werner Kurmann, Schürmattstr. 4a, 6331 Hünenberg  
 041 780 69 72 [w.kurmann@bluewin.ch](mailto:w.kurmann@bluewin.ch)

## 10.3 Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen

### 10.3.1 Allgemeine Bestimmungen

gemäss DOK 17.2.0 Sport Union Schweiz.

- a) **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung der verschiedenen Verbände.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) **Anmeldung:** Die **erste Anmeldung** enthält Anzahl Startende und Art der gewählten Disziplinen. Die Anmeldung gilt mit der Bezahlung der Start- und Haftgelder sowie der Festkarten. Die **zweite Anmeldung** enthält Name, Vorname und Jahrgang der Teilnehmer.
- d) **Nachmeldungen** am Wettkampftag sind gegen Bezahlung (in bar) eines Unkostenbeitrages von CHF 5.00 zusätzlich zum Startgeld möglich.
- e) Der Leiter **meldet** sich spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn am Infostand in Zell (Abgabe der Wettkampfunterlagen und Turnkreuze, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, Meldung von Gruppen usw.).
- f) **Standblätter:** Jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, das Wettkampf-Standblatt spätestens eine halbe Stunde nach Beendigung des Wettkampfes am Infostand in Zell oder dem Kampfrichter der letzten Disziplin abzugeben.
- g) **Auszeichnungen:** Medaillen werden für 1/3 der angetretenen Teilnehmer jeder Kategorie abgegeben.
- h) Die **Rangverkündigung** ist Teil des Schlussprogrammes. Medaillen werden nach der Rangverkündigung abgegeben. Es werden keine Preise nachgeschickt.

### 10.3.2 Kategorien

Kategorie	Alter	Jahrgang	Bonus
F1 H1	14 – 19 Jahre	1999 – 2004	ohne Altersbonus
F2 H2	20 – 29 Jahre	1989 – 1998	ohne Altersbonus
F3 H3	30 – 39 Jahre	1979 – 1988	ohne Altersbonus
F4 H4	40 – 49 Jahre	1969 – 1978	1 Punkt Bonus pro Jahr über dreissig
F5 H5	50 – 59 Jahre	1959 – 1968	2 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig
F6 H6	ab 60 Jahre	1958 und älter	3 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig

Es gelten die Jahrgänge.

### 10.3.3 Ranglisten

Es wird für jede Einzelkategorie sowie für die Gruppen eine Rangliste erstellt.

### 10.3.4 Disziplinenwahl

Der Wahlmehrkampf besteht aus einem **4-Kampf** dessen Teile frei aus den elf aufgeführten Disziplinen ausgewählt werden. Die Reihenfolge der Disziplinen ist frei wählbar. Es können maximal fünf Disziplinen bestritten werden. Gewertet werden die vier besten Resultate (ein Streichresultat). Werden mehr als fünf Disziplinen absolviert, werden die besten Resultate gestrichen.

### 10.3.5 Disziplinen

Kürzel	Disziplin	Damen	Herren	Versuche	DOK
BZ	Ballzielwurf 1 min	X	X	1	17.2.10
GL	Geländelauf	X	X	1	17.2.2
HL	Hindernislauf	X	X	1	17.2.11
KO	Korbeinwurf	X	X	1	17.2.9
KU	Kugelstossen	3 kg	5 kg	3	17.2.4
80	Lauf 80 m	X	X	1	17.2.1
SB	Schleuderball	1 kg	1.5 kg	3	17.2.6
S2	Seilspringen	2 min	2 min	1	17.2.7
SL	Slalomlauf	X	X	1	17.2.8
WE	Weitsprung	X	X	3	17.2.3
WU	Weitwurf	200 g	500 g	3	17.2.5

Die Bodenbeschaffenheit der einzelnen Wettkampflöätze ist dem Anhang zu entnehmen.

### 10.3.6 Ausführungsbestimmungen

- Gemäss Weisungen Wahlmehrkampf. DOK 17.2.00 Sport Union Schweiz.
- Bewertung **Kategorie Frauen** siehe Wertungstabelle Sport Union Schweiz. DOK 17.2.20 Sport Union Schweiz.
- Bewertung **Kategorie Herren** siehe Wertungstabelle Sport Union Schweiz. DOK 17.2.20 Sport Union Schweiz.

### 10.3.7 Wahlmehrkampf Gruppenwettkampf

- Teilnehmerzahl:** Es können sich mindestens 4 und maximal 6 Mitglieder des gleichen Vereins (egal welchen Alters und Geschlechts) zu einer Gruppe zusammenschliessen.
- Die Gruppenmitglieder müssen vor dem Wettkampf **namentlich** genannt werden.
- Die vier höchsten Gesamtergebnisse** der Gruppenmitglieder aus dem Wahlmehrkampf zählen für die Gruppenwertung.
- Auszeichnungen:** Medaillen oder Naturalgaben werden an 1/3 der rangierten Gruppen abgegeben.

### 10.3.8 Auskunft

Ressortchef / Wettkampfleitung: Benedikt Bucheli, Kreuzmatte 18, 6153 Ufhusen  
 078 742 62 74 [b.bucheli@sportfest18.ch](mailto:b.bucheli@sportfest18.ch)

## 10.4 Akrobatikturnen

### 10.4.1 Allgemeine Bestimmungen

gemäss DOK 19.1 inkl. Anhänge Sport Union Schweiz.

- a) Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung der verschiedenen Verbände.
- b) Die Vereine können für jeden Teilnehmer eine Festkarte beziehen.
- c) Jeder Teilnehmer ist nur für einen Verein startberechtigt
- d) Die Teilnehmer kleiden sich gemäss den Richtlinien der FIG. (Werbung siehe DOK 8.7).
- e) Der Organisator installiert für die Übertragung der Begleitmusik eine Verstärkeranlage mit einem Abspielgerät. Eigene Geräte können für den Wettkampf nicht angeschlossen werden. Die Wettkampfmusik ist am Anfang der Datei aufgenommen und die Datei darf nur das für den Wettkampfteil bestimmte Musikstück umfassen. Die Datei muss den Namen des Vereins beinhalten. Das Dateiformat muss mp3, mp4 oder wav sein. Am Wettkampftag ist die Datei in digitaler Form (USB-Stick) als Reserve durch den Verein bereit zu halten.
- f) Die Wettkampf-Musiken sind der Wettkampfleitung bis spätestens 15. Mai 2018 per Mail an [akro-wettkampfe@sportunionschweiz.ch](mailto:akro-wettkampfe@sportunionschweiz.ch) zur Verfügung zu stellen, bei grossen Dateien mittels We(b)transfer.
- g) Spätestens 1 Stunde vor dem Wettkampfeinsatz meldet sich der Leiter am **Infostand in Altbüron** (Abgabe der Wettkampfunterlagen und Turnkreuze, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, usw.).
- h) Die Einheit meldet sich **10 Minuten vor Wettkampfbeginn** beim Platzchef. Dieser weist die Anlage zu.
- i) Die Wettkampf-Übungsbeschriebe sind bis spätestens 15. Mai 2018 per Mail an [akro-wettkampfe@sportunionschweiz.ch](mailto:akro-wettkampfe@sportunionschweiz.ch) einzureichen.
- j) Einheiten können für die **Schlussvorführung** aufgeboden werden.

### 10.4.2 Kategorien

- Damenpaar
- Gemischtes Paar
- Herren Paar
- Damengruppe
- Herrengruppe

### 10.4.3 Klassen

- SUI 1 / WENA A1
- SUI 2 / WENA A2
- SUI 3 / Youth
- Jugend                      11-16 Jahre (9-16 Jahre)
- Junioren                    12-18 Jahre (10-18 Jahre)
- Junior 2                    13-19 Jahre (11-19 Jahre)
- Senioren                    mind. 15 Jahre (ab 13 Jahre)

#### **10.4.4 Wettkampfteile**

Der Wettkampf wird gemäss DOK 19.1 inkl. Anhänge der Sport Union Schweiz ausgeführt.

#### **10.4.5 Ordnungsabzüge**

Gemäss Reglemente der FIG (Code of Points und Technical Regulations).

#### **10.4.6 Unfälle**

Bei Ausfällen ist das Arztzeugnis an den Wettkampf mitzubringen (Zeugnis max. 4 Wochen alt).

#### **10.4.7 Rangverkündigung**

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss in der Sporthalle Hiltbrunnen in Altbüron statt.

#### **10.4.8 Auszeichnungen**

Der Verbandsmeister erhält den von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal und wird nach Abschluss des Wettkampfes geehrt.

Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen.

Jeder Teilnehmer erhält ein Diplom.

#### **10.4.9 Auskunft**

Ressortchef / Wettkampfleitung: Christina Bundi, Florastr. 16, 8353 Elgg  
[akro-wettkampfe@sportunionschweiz.ch](mailto:akro-wettkampfe@sportunionschweiz.ch)

## 10.5 Netzball

### 10.5.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 58.2 Sport Union Schweiz und gemäss aktuellem Reglement Netzballswiss Spielreglement und Wettkampfbestimmungen. Das Reglement kann auf der Internetseite <http://www.netzballswiss.ch> bezogen werden.

- a) Jeder Spieler ist nur in **einer Mannschaft** spielberechtigt.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) In einer Mannschaft dürfen nur Spieler des **gleichen Vereins** spielen.
- d) Der Organisator ist berechtigt, bei zu wenigen Anmeldungen die Kategorie zu streichen oder mit einer anderen Kategorie zusammenzulegen.
- e) Anzahl der Mannschaften sind beschränkt (gemäss Reihenfolge der Anmeldungen)

### 10.5.2 Kategorien

- Elite Frauen 4 Spielerinnen
- Aktive Frauen 4 Spielerinnen
- Aktive Mixed 4 Spieler / Spielerinnen (max. 2 Männer auf dem Feld)

Für die Austragung einer Kategorie müssen mindestens 6 Mannschaften angemeldet sein.

### 10.5.3 Schiedsrichter

- Kategorie Elite Frauen Schiedsrichter Grad D und höher
- Kategorie Aktive Frauen Schiedsrichter Grad E und höher
- Kategorie Aktive Mixed Schiedsrichter Grad E und höher

Jede Mannschaft ist verpflichtet einen Schiedsrichter zu stellen.

### 10.5.4 Helferteam

Jede Mannschaft stellt ein komplettes Helferteam. Das Helferteam ist mit seiner Aufgabe bestens vertraut.

### 10.5.5 Verbandsmeister

Verbandsmeister Sport Union Schweiz wird jeweils die erst- bzw. bestplatzierte Mannschaft der Sport Union Schweiz der höchsten ausgetragenen Kategorien.

### 10.5.6 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss auf dem Festgelände in Zell statt.

### 10.5.7 Auszeichnungen

Der Verbandsmeister erhält einen von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal. Der Wanderpokal wird am Sonntag, 03. Juni 2018 im Rahmen des Schlussprogrammes in Zell übergeben.

Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen. Es werden keine Preise nachgeschickt.



### 10.5.8 Proteste

Proteste gemäss DOK 50.1 Sport Union Schweiz.

### 10.5.9 Auskunft

Ressortchef Sport Union Schweiz: Sonja Baumgartner, Chollerweg 16, 4632 Trimbach  
062 293 04 86 [sonja.b61@bluemail.ch](mailto:sonja.b61@bluemail.ch)

Ressortchef Spiele Beat Filliger, Lochmühle 1 , 6153 Ufhusen  
041 988 25 67 / 077 422 97 32 [b.filliger@sportfest18.ch](mailto:b.filliger@sportfest18.ch)

## 10.6 Volleyball

### 10.6.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 57.2, Ausgabe 2010 Sport Union Schweiz.

Es wird nach den Volleyball-Regeln SVBV gespielt. (SwissVolley 04.1 VR)

- Ein Spieler darf nur in einer Mannschaft pro Kategorie spielen.
- In einer Mannschaft dürfen nur Spieler des gleichen Vereins spielen.

### 10.6.1 Kategorien

Damen A	NLA, NLB, 1. und 2. Liga
Damen B	3. bis 5. Liga
Damen C	Nichtlizenzierte
Juniorinnen	Jahrgang 1998 und jünger
Herren A	NLA, NLB, 1. und 2. Liga
Herren B	3. bis 5. Liga
Herren C	Nichtlizenzierte
Junioren	Jahrgang 1998 und jünger
Mixed A	Mindestens 3 Damen auf dem Spielfeld
Mixed B	Keine Lizenzierte. Mindestens 3 Damen auf dem Spielfeld

### 10.6.2 Schiedsrichter / Schreiber

Jede Mannschaft stellt einen Schiedsrichter und einen Schreiber. Sie müssen nicht namentlich gemeldet werden. Sie werden dem Turnierverlauf entsprechend eingesetzt.

### 10.6.3 Verbandsmeister

Verbandsmeister Sport Union Schweiz werden in den Kategorien Damen, Herren und Mixed die erst- bzw. bestplatzierte Mannschaft der Sport Union Schweiz der höchsten ausgetragenen Kategorien.

### 10.6.4 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss auf dem Festgelände in Zell statt.

### 10.6.5 Auszeichnungen

Der Verbandsmeister erhält einen von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal. Der Wanderpokal wird am Sonntag, 03. Juni 2018 im Rahmen des Schlussprogrammes in Zell übergeben.

Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen. Es werden keine Preise nachgeschickt.

### 10.6.6 Proteste

Proteste gemäss DOK 50.1 Sport Union Schweiz.

Schiedsrichterentscheide sind unanfechtbar. Falsche Zwischenrangierungen müssen sofort bei der Turnierleitung gemeldet werden. Nach der Rangverkündigung werden keine Proteste mehr entgegengenommen.

### 10.6.7 Auskunft

Ressort Volleyball

Markus Weder, Bahnhofstrasse 6, 6130 Willisau  
041 970 46 62, 079 244 04 56 [markus-weder@hotmail.ch](mailto:markus-weder@hotmail.ch)

Ressort Spiele

Beat Filliger, Lochmühle 1, 6153 Uffhusen  
041 988 25 67, 077 422 97 32, [b.filliger@sportfest18.ch](mailto:b.filliger@sportfest18.ch)

## 10.7 Unihockey

### 10.7.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 56.2 Sport Union Schweiz. Es wird gemäss den Reglementen des SUHV gespielt.

- a) Jeder Spieler ist nur in **einer Mannschaft** spielberechtigt.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) In einer Mannschaft dürfen nur Spieler des **gleichen Vereins** spielen.
- d) Pro Team sind maximal **10 Spieler** einsatzberechtigt.
- e) Bei den Kategorien „ohne Lizenz“ dürfen **keine** lizenzierten Spieler eingesetzt werden.
- f) Der Organisator ist berechtigt, bei zu wenigen Anmeldungen die Kategorie zu streichen oder mit einer anderen Kategorie zusammenzulegen.

### 10.7.2 Kategorien

- Herren mit Lizenz /ohne Lizenz
- Damen mit Lizenz /ohne Lizenz
- Mixed mindestens 2 Damen auf dem Spielfeld

Melden sich weniger als vier Mannschaften pro Kategorie an, wird die Kategorie gestrichen oder zwei Kategorien werden zusammengelegt.

### 10.7.3 Schiedsrichter

Schiedsrichter und Schreiber werden durch die teilnehmenden Mannschaften und zum Teil durch das OK gestellt. Die Einsätze sind im Spielplan aufgeführt. Schiedsrichterentscheide sind endgültig und unanfechtbar.

### 10.7.4 Verbandsmeister

Verbandsmeister Sport Union Schweiz wird jeweils die erst- bzw. bestplatzierte Mannschaft der Sport Union Schweiz der höchsten ausgetragenen Kategorien.

### 10.7.5 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss auf dem Festgelände in Zell statt.

### 10.7.6 Auszeichnungen

Der Verbandsmeister erhält einen von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal. Der Wanderpokal wird am Sonntag, 03. Juni 2018 im Rahmen des Schlussprogrammes in Zell übergeben.

Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen. Es werden keine Preise nachgeschickt.

### 10.7.7 Proteste: gemäss DOK 50.1 Sport Union Schweiz.

### 10.7.8 Auskunft

Ressort Unihockey

Benno Eiholzer, Bühl 15, 6147 Altbüron  
 079 671 15 89 [b.eiholzer@sportfest18.ch](mailto:b.eiholzer@sportfest18.ch)

Ressort Spiele

Beat Filliger, Lochmühle 1, 6153 Ufhusen  
 041 988 25 67, 077 422 97 32 [b.filliger@sportfest18.ch](mailto:b.filliger@sportfest18.ch)

## 10.8 Faustball

### 10.8.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 52.2 Sport Union Schweiz. Es wird nach den **aktuellsten** Faustballregeln des Internationalen Faustballverbandes IFA (Ausgabe) und nach dem Wettspiel-Reglement und Weisungen zum Wettspielbetrieb (Ausgabe) gespielt. Diese können auf der Internetseite [www.faustball.ch](http://www.faustball.ch) heruntergeladen werden.

- a) Jeder Spieler ist nur in **einer Mannschaft** spielberechtigt.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) In einer Mannschaft dürfen nur Spieler des **gleichen Vereins** spielen.
- d) Der Organisator ist berechtigt, bei zu wenigen Anmeldungen die Kategorie zu streichen oder mit einer anderen Kategorie zusammenzulegen.

### 10.8.2 Kategorien

- Kat. A (Nat. A/B)
- Kat. B (1./2. Liga)
- Kat. C (3./4./5. Liga)
- Kat. D (Frauen offen)

Melden sich weniger als vier Mannschaften pro Kategorie an, wird die Kategorie gestrichen oder zwei Kategorien werden zusammengelegt.

### 10.8.3 Schiedsrichter

Die abtretenden Mannschaften stellen die Schieds- und Linienrichter. Dies wird entsprechend im Spielplan aufgeführt.

### 10.8.4 Verbandsmeister

Verbandsmeister Sport Union Schweiz wird jeweils die erst- bzw. bestplatzierte Mannschaft der Sport Union Schweiz der höchsten ausgetragenen Kategorien.

### 10.8.5 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss auf dem Festgelände in Zell statt.

### 10.8.6 Auszeichnungen

Der Verbandsmeister erhält den von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal. Der Wanderpokal wird am Sonntag, 03. Juni 2018 im Rahmen des Schlussprogrammes in Zell übergeben.

Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen. Es werden keine Preise nachgeschickt.

**10.8.7 Proteste:** gemäss DOK 52.2 Sport Union Schweiz.

### 10.8.8 Auskunft

Ressortchef Sport Union Schweiz: Reto Mähr, Flawilerstrasse 32b, 9442 Oberuzwil  
071 951 74 58 [maehr@bluewin.ch](mailto:maehr@bluewin.ch)

Ressort Spiele Beat Filliger, Lochmühle1, 6153 Uffhusen  
041 988 25 67, 077 422 97 32 [b.filliger@sportfest18.ch](mailto:b.filliger@sportfest18.ch)

## 10.9 Nationalturnen: Schweizerischer Jugendnationalturntag

### 10.9.1 Allgemeine Bestimmungen

Es wird nach dem aktuellen ENV-Reglement, Ausgabe 1.1.2017 ([www.env-afgn.ch](http://www.env-afgn.ch)) geturnt. Die Vereine können für jeden Teilnehmer eine Festkarte beziehen.

### 10.9.2 Kategorien

Leistungsklasse 3	L3	1998 - 2000
Leistungsklasse 2	L2	2001 - 2002
Leistungsklasse 1	L1	2003 – 2004
Jugendklasse 2	J2	2005 – 2006
Jugendklasse 1	J1	2007 – 2008
Jugendklasse Piccolo	JP	2009 und jünger

### 10.9.3 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss in Ufhusen auf dem Wettkampfgelände statt.

### 10.9.4 Auszeichnungen

Die ersten 40 - 50 % erhalten Zweige in Eichenlaub.

Sämtliche Teilnehmer erhalten das Turnkreuz und ein Erinnerungspräsent.

### 10.9.5 Kosten

Startgeld: JP/J1/J2/L1 CHF 25.- L2/L3 CHF 35.-

Für Anmeldung vor Ort wird ein Zuschlag von 5 Franken erhoben. Mutationen innerhalb der Riege sind ohne Aufpreis möglich.

### 10.9.6 Bestimmungen

Gemäss ENV, Ausgabe 1.1.2017

### 10.9.7 Auskunft

Tech. Leiter Leiter NTV LU/OW/NW:

Ettlin Thomas, Dosenstrasse 3, 6064 Kerns, 078 758 63 42  
[thomas.ettlin@sportcamp.ch](mailto:thomas.ettlin@sportcamp.ch)

### 10.9.8 Anmeldung bis 15. April 2018

Das Anmeldeformular kann unter [www.sportfest18.ch](http://www.sportfest18.ch) heruntergeladen werden und an die folgende Mailadresse gesandt werden: [anmeldung@sportfest18.ch](mailto:anmeldung@sportfest18.ch)

## 10.10 Bewegungsfest für Jung und Alt

### 10.10.1 Ziel

Ausserhalb des Wettkampfprogramms steht mit dem Bewegungsfest für Jung und Alt ein vielfältiges Sportangebot im Programm. Alle Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, sich unter Gleichgesinnten im schönen Luthertal in freier Natur nach Lust und Laune zu bewegen.

### 10.10.2 Allgemeine Bestimmungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Frauen und Männer

### 10.10.3 Auszeichnungen

Sämtliche Teilnehmenden erhalten ein Turnkreuz.

### 10.10.4 Tagesprogramm Freitag

Besammlung 10.30 Uhr Schulhausplatz Lüthern

Es stehen 3 Aktivitäten zur Auswahl:

- Sagenweg-Wanderung mit Führung ca. 3 Stunden; effektive Wanderzeit 2 Stunden; Distanz 6 km
- Nordic Walking mit Führung ca. 1 ½ Stunden; Distanz 5.1 km
- Kleine Wanderung zum Jurtendorf mit Führung ca. 30 Minuten; Distanz 0.8 km

Bei jedem Angebot wird am Mittag eine grillierte Wurst mit Brot und Mineral abgegeben

14.30 Uhr Smovey und Bewegtes Brain-Training im Wechsel

17.30 Uhr Apéro auf dem Festgelände in Zell, offeriert von der Veteranenvereinigung der Sport Union Schweiz

Übernachtungsmöglichkeiten: siehe Punkt 8, Seite 12

Transporte: Shuttlebus Zell-Lüthern-Zell

Auskunft: Marie-Theres Petermann Barenhüsli 1 6154 Hofstatt  
079 480 58 52 [bewegungsfest@sportfest18.ch](mailto:bewegungsfest@sportfest18.ch)

Doris Dubach Rüdswil 7 6154 Hofstatt  
079 520 65 20 [bewegungsfest@sportfest18.ch](mailto:bewegungsfest@sportfest18.ch)

## 10.10.5 Informationen Bewegungsfest für Jung und Alt

### Sagenweg

Sieben Holzbildhauer formten an einem Symposium die Holzskulpturen die nun auf dem 6 km langen Rundweg stehen. Sagen sind Botschaften fürs Herz und weniger für den Verstand. Die hier lebenden Menschen sind stark von der mythischen Landschaft geprägt und im hügeligen Napfbergland stark verwurzelt. Kommen sie mit auf den geführten Weg, erleben sie viel Spannendes und geniessen sie die schöne Landschaft abseits von Hektik und Strassenlärm.

### Nordic Walking

Auf dem wunderschönen Nordic Fitness Trail, eingebettet in die hügelige Napflandschaft können sie Natur pur erleben. Eine ausgebildete Nordic Walking Leiterin wird kurz die Grundbegriffe des Nordic Walking auffrischen. Danach geht es zum 5.1km Rundkurs an schmucken Bauernhöfen, blühenden Wiesen, grünen Wäldern und an einem rauschenden Bach vorbei. Ein Fest für Geist und Sinn.

### Jurtendorf

Das Jurtendorf ist eine Plattform wo Natur und Menschen sich begegnen können um in liebevollem Umgang eine Gemeinschaft zu bilden. Hierher zu kommen ist ein bisschen wie in eine andere Welt einzutauchen. Hier scheint die Zeit stehen zu bleiben, es ist ein Ort der Muse, der Begegnung und der Einfachheit. Lassen sie sich verzaubern von diesem wunderbaren Ort, den wohligen Jurten und den Menschen, die hier leben, kommen oder gehen.

### Smovey-Ganzkörpertraining: Leitung Cornelia Ineichen

Smovey ist ein harmonisch abgestimmtes Schwingringsystem mit freier Schwungmasse, welches beim Schwingen der Arme die Masse von 4 Stahlkugeln rhythmisch und pro-aktiv beschleunigt und entschleunigt. Die entstehende Schwungmasse durch das Schwingen der Arme wirkt sich auf den gesamten Bewegungsapparat aus. Smovey eignet sich wunderbar für ein tägliches, kurzes Fitnessprogramm, zum Körperstraffen, für eine entspannte Muskulatur, mehr Beweglichkeit und sorgt generell für ein positives Körpergefühl.

### Bewegtes Brain-Training: Leitung Ilona Thurnherr

Egal ob jung oder alt, Brain-Training bietet für jeden eine individuelle Methode um sich und sein Gehirn in Einklang zu bringen. Richtig koordinieren, Merkfähigkeit und Handlungsgeschwindigkeit trainieren und davon mit Aufmerksamkeit- und Konzentrationsfähigkeit profitieren. Du wirst den Nutzen für Alltag und Sport schnell erkennen.



## 11 Anhänge

### 11.1 Anhang 1: Bodenbeschaffenheit für Sektionswettkampf

Kürzel	Disziplin	Bodenbeschaffenheit	Anlage
BS	Ballstafette	Rasen	Hiltbrunnen Altbüron
BA	Barren	Halle	Hiltbrunnen Altbüron
BO	Boden	Halle	Hiltbrunnen Altbüron
GK	Gerätekombination	Halle	Hiltbrunnen Altbüron
GY	Gymnastik	Rasen	Hiltbrunnen Altbüron
HL	Hindernislauf	Halle	Primarschule Zell
HO	Hochsprung	Asphalt	Hiltbrunnen Altbüron
KL	Kettenlauf	Rasen	Hiltbrunnen Altbüron
KO	Korbeinwurf	Asphalt	Hiltbrunnen Altbüron
KU	Kugelstossen	Betonring	Hiltbrunnen Altbüron
10	Lauf	Rasen	Hiltbrunnen Altbüron
PS	Pendelstafette	Rasen	Hiltbrunnen Altbüron
RE	Reck	Halle	Hiltbrunnen Altbüron
SR	Schaukelringe	Halle	Hiltbrunnen Altbüron
SB	Schleuderball	Wiese	Hiltbrunnen Altbüron
SSB	Schulstufenbarren	Halle	Hiltbrunnen Altbüron
SP	Sprungprogramm	Halle	Hiltbrunnen Altbüron
SH	Steinheben	Wiese	Hiltbrunnen Altbüron
SS	Steinstossen	Tartan (Anlauf)	Hiltbrunnen Altbüron
TAe	Team-Aerobic	Holzboden (Teppich)	Hiltbrunnen Altbüron
WE	Weitsprung	Tartan	Hiltbrunnen Altbüron
WU	Weitwurf	Wiese	Hiltbrunnen Altbüron

Änderungen aufgrund eventueller Platzverschiebungen bleiben vorbehalten.

## 11.2 Anhang 2: Bodenbeschaffenheit für Wahlmehrkampf

Kürzel	Disziplin	Bodenbeschaffenheit	Anlage
BZ	Ballzielwurf 1 min	Rasen	St. Martin Zell
GL	Geländelauf	Asphalt	St. Martin Zell
HL	Hindernislauf	Halle	St. Martin Zell
KO	Korbeinwurf	Tartan	St. Martin Zell
KU	Kugelstossen	Betonring	St. Martin Zell
80	Lauf 80 m	Tartan	St. Martin Zell
SB	Schleuderball	Wiese	St. Martin Zell
S2	Seilspringen	Holzboden oder Asphalt	St. Martin Zell
SL	Slalomlauf	Tartan	St. Martin Zell
WE	Weitsprung	Tartan	St. Martin Zell
WU	Weitwurf	Wiese	St. Martin Zell

Änderungen aufgrund eventueller Platzverschiebungen bleiben vorbehalten.